

トレーニング用ボード 取扱説明書

このたびはお買いあげいただき、ありがとうございます。取り付け、使用に際しては必ず、事前にこの取扱説明書をよく読みいただくようお願いいたします。

1. 取り付け

- ◇ 全ての取り付け穴を使用して、支持力のある堅牢な梁、壁面などに固定してください。ベニヤ板の場合で、18mm 以上が目安となります。一般の住宅の壁は十分な支持力が得られない場合が多いので、大工さんなどにご相談ください。
- ◇ 壁などに通しボルトで固定する場合は壁の反対側に、取付けるトレーニングボードと同程度の大きさの 15mm 以上の厚さのベニヤ板をあてて、M6 のボルト、ナット、ワッシャーを使用し、ダブルナットで固定してください。
- ◇ 板材に木ネジで固定する場合は直径 5.8mm 以上、長さ 60mm 以上で、頭の直径が取付穴の直径より大きな木ネジを使用してください。取り付ける壁などに直径 4mm 程度の予備穴をあけ、トレーニング用ボードに振動・衝撃を与えないようにして木ネジを締めてください。
- ◇ トレーニング用ボードは垂直な壁面などに取り付けてください。
- ◇ トレーニング用ボードの裏側全体が、取り付ける壁面などに接するようにしてください。
- ◇ トレーニング用ボードが、しっかり固定されるように、木ネジ(ボルト)の全てがトレーニング用ボードに当たるまでねじ込んで下さい。
- ◇ トレーニング用ボードの左右どちらかが高くなったり(低くなったり)する事のないように、水平に取り付けてください。



警告

- 上部が前に出ているなど、トレーニング用ボードを垂直に固定せず、前後に傾いた状態で使用すると、トレーニング用ボード自体が破損したり、取り付けネジ(ボルト)が折れたり抜けたりする危険があります。
その結果、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。必ず、垂直に取り付けてください。
- 木ネジ(ボルト)の全てを、トレーニング用ボードに当たるまで締めないで使用すると、必要な支持力が得られなかったり、ガタついてトレーニング用ボード破損の原因になることがあります。
その結果、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。必ず、垂直に取り付けてください。
- トレーニング用ボードの下部の裏側に受け材がなく、空間にぶら下がっているなどの不安定な状態で使用すると、トレーニングボードが破損したり、指が抜けなくなる可能性があり危険です。
- トレーニング用ボードを水平に固定せず、左右に傾いた状態で使用すると、トレーニング用ボード自体が破損したり、木ネジ(ボルト)が折れたり抜けたりする危険があります。
その結果、使用者が落下したり、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをする危険があります。必ず、水平に取り付けてください。
- 金属のフックのようなものをトレーニング用ボードに掛けないでください。トレーニング用ボードに損傷を与える可能性があります。

2. 使用

- ◇ 使用前に、トレーニング用ボードと取付木ネジ(ボルト)に損傷がないか点検してください。
- ◇ 木ネジ(ボルト)が緩んでいたり、頭が曲がっていたら使用を中止してください。
ネジ周辺の木的支持力が低下している可能性がある場合、使用するときには、傷みのない別の位置に付けなおしてください。
- ◇ 1人用です。必ず同時に使用するのは1人としてください。
- ◇ トレーニング用ボードは、激しい衝撃を与えて使用するものではありません。乱暴な使用は避けてください。



警告

- 損傷のある状態で使用すると、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。
- 木ネジ(ボルト)が緩んだ状態で使用を続けると、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。
- 複数人で同時に使用すると、脱落・破損したトレーニング用ボードに当たってケガをしたり、使用者が落下する危険があります。

輸入総代理店	アントレブリーズジャパン 〒198-0063 東京都青梅市梅郷4-1825-7
販売代理店	ピラミッドジャパン株式会社 〒357-0062 埼玉県飯能市永田387-5 Tel 042-980-5650